

# SUN & FUN SOMMERCAMPS

**31.07. - 04.08.23 & 04.09. - 08.09.23**

**Leitung: FTC Cheftrainer**



**31.07. - 04.08.2023 Sun & Fun Sommercamp I**

**04.09. - 08.09.2023 Sun & Fun Sommercamp II**

für Kinder und Jugendliche des FTC und Gäste (Alter ca.5-16 Jahre), FTC Mitglieder haben Vorrang, Zusage an Gäste erst nach Anmeldeschluss

## **ZEITRAHMEN**

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (03.08. und 08.09. bis ca. 12.30 Uhr) Training und gemeinsames Mittagessen (Mo-Do),

03.08. & 07.09. Campabend: gemeinsames Essen aller Teilnehmer mit Eltern im FTC Restaurant,

## **CAMPINHALTE**

Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining, Tennistheorie

alters- und leistungsgerecht auf die Kinder und Jugendlichen zugeschnitten

homogene, kleine Trainingsgruppen

täglich über 3h Tennistraining und 1,5 h Konditionstraining nach einem strukturierten

Tagesplan, betreute Pausen, Campolympiade zum Abschluss

## **TRAINER**

Eva Birkle-Belbl, Dipl.Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin DTB, Cheftrainerin FTC

Matthias Birkle, M.: Sportwissenschaft, Erziehungswissenschaft, A-Trainer DTB, Cheftrainer FTC & das EMB-Trainerteam

## **KOSTEN**

295,-€ Mitglieder FTC

375,-€ Nicht-Mitglieder FTC, zu zahlen bei Anmeldung per Überweisung an:

EMB-TENNIS **IBAN**

DE19 7001 0080 0759 4918 08

**BIC** PBNKDEFF

(inkl. Mittagessen, Getränk zum Essen, Essen am Campend & Camp-T-Shirt)

**ANMELDUNG - ANMELDESCHLUSS 30.06.2023, bis dahin haben FTC Mitglieder Vorrang!!!**

per mail an [info@emb-tennis.de](mailto:info@emb-tennis.de) oder online unter [www.freiburgertc.de](http://www.freiburgertc.de), Bestätigung nach eingegangener Überweisung max ca.40 Teilnehmer/Camp, die Plätze werden nach Zeitpunkt der Anmeldung (Eingang Überweisung) vergeben.

## **KONTAKT für RÜCKFRAGEN:**

Eva Birkle-Belbl, Cheftrainerin & Clubmanagerin FTC

